

SEPTEMBRE 2018

Lettre du Mois n° 134

Ma-aT Association & Danielle Semelle

CONFERENCES

● **PARIS** – Mercredi 12 septembre à 15h : « **Conscience et confiance... clés du bonheur** » - Suivie d'expériences Médiumniques par **Lydiana** - USFIPES, 15 rue J.J. Rousseau <http://www.usfipes.org/>

● **PARIS** – Samedi 15 septembre à 16h : « **La numérologie... à quoi ça sert ?** » - « Le Navire Argo » (Dorothee Koechlin de Bizemont) chez Mme Edith Girard de Langlade, 137 rue de Grenelle – 75007 PARIS

● **TOULON** – Vendredi 12 octobre à 19h30 – « **Initiés et initiations** » - Suivie d'expériences médiumniques par **Loïc**. Salle Frank Arnal, rue Vincent Scotto – La Rode - Association SOLEIL 83 –

ATELIERS

Nouveau - Mercredi 4 septembre – de 14h30 à 16h30 – USFIPES – 15 rue J.Jacques Rousseau Paris -
ATELIER SUR :
« **Les symboles universels et personnels qui animent et éclairent nos vie** » -
Pas d'inscription préalable, mais nécessité d'être adhérent à l'USFIPES.

Prochains Ateliers de TAROT :

Samedis: 8 sept. – 6 oct. – 3 nov.
de 10H à 12h30

Organisé par Ma-aT Association

Ouverts à tous, adhérents et non-adhérents

Ma-aT Association c/ Danielle Semelle

120, rue du Pt Wilson 92300 Levallois

Tél. 01 41 05 05 31 – 0 663 988 913 – danielle.semelle@orange.fr

Au sommaire de cette « lettre » :

- Faire ses courses pour les seniors
- Deux pays interdisent le Round-up
- C'est la fête sur mars
- Les poules en couche-culotte !
- Air pur ? ... ou pas !

VOYAGES EN EGYPTE 2018

Circuit 1 – Du 10 au 20 novembre, Croisière sur le Nil suivie de 2 jours au Caire. Programme disponible sur demande.

Ce voyage est organisé par un tour-opérateur, spécialement pour Ma-aT association (il n'est présent sur aucun programme). Nous sommes obligés de réserver très tôt.

ATTENTION - Date limite pour l'inscription à ce circuit : **15 sept. 2018**

Circuit 2 – Du 19 au 26 novembre, Croisière sur le Lac Nasser suivie de 2 jours au Caire. Programme sur demande.

Cette programmation est pour vous si vous avez déjà visité l'Egypte. C'est un circuit exceptionnel hors des chemins habituels et dans des conditions particulières. Ce voyage est organisé spécialement, par un tour-opérateur pour Ma-aT Association.

Pour ce circuit, il reste **2 places disponibles !**

Renseignements pour les activités :

Ma-aT Association c/ Danielle Semelle

120, rue du Pt Wilson 92300 Levallois

Tél. 01 41 05 05 31 – 0 663 988 913 – danielle.semelle@orange.fr

« *Pourquoi nous haïr ? Nous sommes solidaires, emportés par la même planète, équipage d'un même navire* » (Saint-Exupéry)

NATURE - ECOLOGIE

DEUX PAYS INTERDISENT LE ROUND-UP

Le « Round-up » (de Monsanto) est l'herbicide le plus utilisé au monde... et une véritable menace pour notre Santé Son principal ingrédient est le glyphosate... un produit classé comme « cancérogène probable » par l'Organisation Mondiale de la Santé ! De plus, le Round-up ne contient pas seulement du glyphosate... Il contient aussi **des adjuvants dérivés du pétrole** et des détergents qui pénètrent au cœur de nos cellules. Au total, quantité d'études scientifiques ont prouvé que le

Round-up était plus toxique encore que le glyphosate seul. C'est logique : les adjuvants visent à rendre l'herbicide encore plus efficace pour « tuer les plantes »... et donc pour **tuer la vie**.

C'est le cas du Salvador, un petit pays courageux d'Amérique centrale qui bannit le Round-up et 53 autres pesticides de son agriculture. Et dans le même mouvement, le pays a encouragé les agriculteurs à revenir à des cultures adaptées à ce pays, son terrain et son climat ! Il est encore un peu tôt pour voir les résultats car passer du « tout chimique » au « tout naturel » prend du temps et des efforts !

Et ce n'est pas le seul pays à se libérer du « tout chimique » ! Au Sri Lanka aussi, une grande décision a été prise. En 2015, son président Mahinda Rajapaksa a décidé d'interdire le glyphosate, **dont son pays était un grand consommateur**. Mais voilà : l'herbicide causait probablement des **maladies chroniques rénales graves** chez les paysans... et aurait même « tué 20 000 personnes » ! Là-bas, le glyphosate serait particulièrement toxique parce qu'il se mêle à l'**arsenic**, très présent dans les sols. Et voilà comment le Sri Lanka a pris la décision courageuse d'interdire l'importation, la vente et l'utilisation d'herbicides à base de glyphosate. NDLR *L'être humain, dans son inconscience, n'est-il pas en train de « scier la branche sur laquelle il est assis », en polluant et détruisant l'élément indispensable à sa vie : l'alimentation et l'eau ?*

◆ «Les Américains ont appliqué 1,8 million de tonnes de glyphosate depuis son introduction en 1974. Dans le monde entier, 9,4 millions de tonnes de ce produit chimique ont été pulvérisées sur les champs. À titre de comparaison, cela équivaut au poids de l'eau dans plus de 2 300 piscines de taille olympique. C'est aussi suffisant pour pulvériser près d'une demi-livre de Roundup sur chaque acre de terre cultivée dans le monde». (Newsweek) <https://exoportail.com/voici-la-liste-des-aliments-dont-des-produits-pour-enfant-qui-ont-ete-teste-positif-au-glyphosate-cancerigene-de-monsanto/>

● La compagnie de croisière Hurtigruten a décidé de bannir de ses navires tous les objets en plastiques : pailles, touilleurs, verres, couvercles, sacs... Une belle initiative !

SOCIETE

LES POULES EN COUCHES-CULOTTE !

En 2017, le Los Angeles Times avait prédit que les poules seraient bientôt des animaux domestiques aussi chouchoutés que les chiens. Aux États-Unis, près de 1 % des ménages des plus grandes zones urbaines comme New York, Denver et Los Angeles, possèdent des poules, d'après une étude du ministère de l'Agriculture américain, en 2013, explique [Ouest-France](#). Les poules s'invitant dans les foyers, cela pouvait poser des problèmes d'hygiène. Des entrepreneurs ont saisi cette opportunité. Il existe des dizaines de modèles de couches, de toutes les couleurs et la plupart lavables en

machine, selon [Ouest-France](#). Un modèle peut coûter entre 18 et 38 dollars, d'après le quotidien régional. Cette demande croissante pousse ces marques à étendre leur offre en multipliant les accessoires qui relèvent plus de l'esthétique que de l'hygiène. Entre tutus et imprimés tendances, il y en a pour tous les goûts. "Des personnes mettent bien des robes à leur chihuahua, désormais elles font la même chose avec leurs poules, commente la créatrice Julie Baker.

◆ Peuples indigènes. Quelques tribus n'ont pas encore été découvertes en Amazonie.

[http://www.europe1.fr/international/video-un-drone-filme-des-images-inedites-dun-peuple-isole-damazonie-3739124#xtor=EPR-202-\[Quotidienne\]-20180824&lacid=europe1_10307654](http://www.europe1.fr/international/video-un-drone-filme-des-images-inedites-dun-peuple-isole-damazonie-3739124#xtor=EPR-202-[Quotidienne]-20180824&lacid=europe1_10307654)

C'EST LA FETE SUR MARS !

A quelques dizaines de millions de kilomètres de la Terre, Opportunity, un rover envoyé sur Mars par la NASA, écoute tranquillement les Beatles, Queen et les Foo Fighters. Le rover a assuré quinze ans de bons et loyaux services sur la planète, avant de devenir tout à coup silencieux. Une tempête de sable gigantesque, qui a pris fin il y a environ 15 jours, a empêché Opportunity de voir le soleil depuis plusieurs semaines. Or il fonctionne, justement, à l'énergie solaire... La playlist, disponible sur Spotify, n'a pas été composée au hasard. Parmi les chansons, on trouve "Wake me up [réveille-moi en français], before you go-go" de Wham!, "Here comes the sun" [ici vient le soleil] des Beatles, "Keep yourself alive" [maintiens toi en vie] de Queen, ou encore "I will survive" [je vais survivre], de Gloria Gaynor. Malgré une excellente sélection, Opportunity boude toujours dans son coin, et n'est visiblement pas décidé à redonner le moindre signe de vie. Selon les équipes de la NASA, cela pourrait prendre encore des semaines, voire des mois. De son côté, Curiosity, un autre robot envoyé par la Nasa sur Mars, semble être en meilleure forme, puisqu'il a récemment chanté pour célébrer son sixième anniversaire sur la planète rouge.

SPIRITUALITE - RELIGIONS

◆ LES MILITAIRES ET LA LAÏCITE – Le Ministère des Armées a rendu public un livret pédagogique qui vise à prouver « *que la république n'est pas un régime hostile aux religions* ». Au cours de son histoire, l'institution militaire a accueilli avec bienveillance les religions comme ressource spirituelle pour aider les soldats. A l'heure actuelle, l'armée française comprend 231 aumôniers (142 prêtres, 38 imams, 34 pasteurs et 17 rabbins, auxquels s'ajoutent 81 réservistes.

◆ Moins de vocations dans l'église de France. Seulement 114 nouveaux prêtres ont reçu l'ordination depuis le début de l'année, contre 133 en 2017. C'est dans les diocèses de Paris et Bordeaux qu'elles ont été les plus nombreuses.

◆ Au Japon, les religions occidentales ont toujours eu des difficultés à exister. L'Islam n'y est pas toléré (Article paru dans un ancien numéro de « La Lettre du Mois »). Quant aux chrétiens, ils y ont subi des persécutions du XVIIe au XVIIIe siècle. Afin de réparer ces périodes, 12 sites chrétiens japonais viennent d'être inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Cette sanctuarisation permet d'intégrer l'histoire de ces chrétiens au Pays du Soleil Levant. (Info « Le Monde des Religions »).

TOURISME

◆ LA GROTTTE DE L'AVEN ORGNAC, situé dans le sud-est des Gorges de l'Ardèche, vient d'être labellisée « premier grand site naturel de France » par le ministère de l'Ecologie. Dans la grotte, des ampoules LED réduisent la consommation électrique et la formation de mousses sur les stalagmites. Les zones goudronnées ont été supprimées, laissant place à un bassin naturel avec filtration par phytoépurations. Un puits de 120 m équipé d'ascenseur réduit le temps de présence des visiteurs et donc l'impact sur la climatologie souterraine dans la cavité. A l'extérieur aussi, le site s'implique dans le tourisme durable. La boutique est animée par des producteurs locaux, mettant ainsi en avant le terroir. Au-delà, le site a mis en place un système d'auto-épuration de l'eau par un système aquatique biologique, réutilisation des déblais suite au creusement du puits pour fabriquer la terrasse, et installation de panneaux photovoltaïques, pour une autonomie de production électrique.

◆ En Alsace, le parc animalier du [Jardin des papillons](#) ouvre un nouvel espace dédié aux abeilles et à leur préservation. Une zone dans laquelle les visiteurs peuvent découvrir des vidéos, des panneaux et une ruche transparente. Mais la principale nouveauté proposée est la visite en réalité virtuelle d'une ruche, dans la peau d'une abeille. (Info Tourmag)

SANTE

AIR PUR ? OU PAS...

Selon un rapport de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) paru l'année dernière, seuls 8% des êtres humains dans le monde respirent encore un air pur, respectant les critères de l'OMS. Plus d'un décès sur dix est provoqué par la pollution de l'air, à cause des effets de celle-ci sur le système cardiaque, les cancers et les problèmes pulmonaires. L'air pollué peut, en effet, gravement abîmer vos poumons, votre cœur et vos autres organes. Parmi les polluants les plus dangereux, on compte les particules fines, qui font environ un trentième de l'épaisseur d'un cheveu. L'étude sur les bienfaits des vitamines B contre la pollution a porté sur un échantillon de petite taille. Elle n'a impliqué que dix volontaires, qui ont respiré pendant deux heures de l'air pollué, similaire à celui qui est inhalé dans le centre de

Lyon, de Bruxelles ou de Rome. Ils ont dû prendre une très forte dose de vitamines B (2,5 mg d'acide folique par jour – vitamine B9 –, 50 mg de vitamine B6 et 1 mg de vitamine B12) pendant quatre semaines avant le test. Selon le directeur de l'étude Jia Zhong, de l'École de santé publique de Harvard, l'expérience a permis de constater « une disparition quasi totale des effets néfastes de la pollution » sur les cellules, les mitochondries et l'ADN des participants. Voici quelles sont les vitamines qui permettent de se protéger des pollutions : B1, B2, B3, B6, B8, B9, B12.

FAIRE SES COURSES LORSQU'ON EST SENIOR !

De nos jours, les supermarchés ne sont clairement pas adaptés aux personnes âgées. Prix écrits trop petits, produits présentés trop hauts, caddys trop lourds et peu maniables, etc. La liste des doléances est longue et à terme, si ces grandes surfaces ne s'adaptent pas à cette clientèle, elles risquent tout simplement... de la perdre. Les chercheurs de l'Université de Hertfordshire en Angleterre se sont intéressés à cette problématique. A titre d'exemple, les scientifiques anglais préconisent la mise en place d'une part de sièges dans les grandes surfaces ce qui permettrait aux aînés de se reposer lorsqu'ils en ont besoin, mais surtout, ils envisagent la création de « caisses lentes » ; des caisses où l'on prendrait le temps, de payer. L'idée est de redonner un sens « social » au fait de faire ses courses. A Berlin en Allemagne, un supermarché spécialement adapté aux seniors a ouvert ses portes au printemps 2015. Naturellement, tout a été prévu pour faciliter les achats de cette clientèle : sol antidérapant, marchepieds pour accéder aux produits les plus hauts, des loupes sont à disposition, l'éclairage est adapté, les allées sont larges, une sonnette permet d'appeler un assistant, les charriots peuvent servir de chaises et les portions sont souvent proposées en individuel...http://www.senioractu.com/Supermarches-il-va-falloir-s-adapter-aux-clients-ages_a19615.html

◆ Fou rire dans le métro – Laissez-vous contaminer par ce moment de joie dans ce wagon. Il faut rire plusieurs fois par jour, pour être en bonne santé, à défaut de participants, vous pouvez toujours vous passez ce petit film en boucle.

https://www.youtube.com/watch?v=R6YrYd2dasw&utm_source=Emailing&utm_medium=Daily&utm_campaign=20180424-Rire

Courrier : Ma-aT Association c/Danielle Semelle

120, rue du Pt Wilson – 92300 LEVALLOIS

tél. 01 41 05 05 31

danielle.semelle@orange.fr

N'oubliez pas de nous prévenir si vous avez changé d'adresse mail et que vous souhaitez toujours recevoir « La Lettre ». Vous ne souhaitez plus la recevoir, envoyer un simple mail le précisant.