

# FEVRIER 2019

Lettre du Mois n° 139

## Ma-aT Association & Danielle Semelle

### Prochains Ateliers de TAROT :

Samedis: 2 mars – 13 avril  
de 10H à 12h30

Organisé par Ma-aT Association

Ouverts à tous, adhérents et non-adhérents

**Ma-aT Association c/ Danielle Semelle**

120, rue du Pt Wilson 92300 Levallois

Tél. 01 41 05 05 31 – 0 663 988 913 – [danielle.semelle@orange.fr](mailto:danielle.semelle@orange.fr)

### CONFERENCES

● **CAMBRAI** – Dimanche 3 février à 15h – « *Le chemin initiatique du Tarot de Marseille* » Suivie d'expériences médiumniques par Nicole Bourdier. Centre Spiritualiste Louis Serré Rens. 03 27 81 25 17

● **PARIS** – Dimanche 17 février à 15h : « *Le chemin initiatique du Tarot de Marseille* » - Suivie d'expériences Médiumniques par Dahlia – CERCLE NINA CARLO, 17 rue de l'Arcade – Hôtel Bedford.

● **DOUAI** – Dimanche 17 mars à 15h : « *L'Amour et la peur, deux sentiments qui mènent le monde* » - Suivie d'expériences médiumniques par Laurence Barré. Chainon Spiritualiste de Douai - Maison des Associations.

**Mardi 5 mars** – de 14h30 à 16h30 – **USFIPES** – 15 rue J.Jacques Rousseau Paris - ATELIER SUR :

« *Les symboles universels et personnels qui animent et éclairent nos vies* » - LES SYMBOLES DE L'ANCIENNE EGYPTE

Pas d'inscription préalable, mais nécessité d'être adhérent à l'USFIPES

**NOTE IMPORTANTE : SNCF** – D'ici la fin de l'année 2019, toutes les boutiques SNCF de Paris seront fermées. Ceux qui souhaiteront prendre leur billet à l'avance, n'auront plus beaucoup de choix : internet... où les boutiques de gare (Paris et grandes villes de province) avec des attentes moyennes à Paris, de 1h/1h30 !

### Au sommaire de cette « lettre » :

- Ne décidez rien d'important l'après-midi
- SNCF – fermeture des boutiques
- Une histoire dans une enveloppe
- Des chats dans l'hôtellerie
- Téléphone portable en Italie...
- Manger Bio... moins cher !

### 2019 ... ANNEE DE LA CONSCIENCE !

#### **U.S.F.I.P.E.S.**

Le samedi 17 mars 2019, les adhérents et les fidèles participants aux conférences et aux ateliers de cette association, sont invités à la ...

**CELEBRATION DES 100 ANS de l'USFIPES  
Et DES 150 ans d'ALLEN KARDEC (Mort en 1869)**

Conférenciers : **Brigitte DUTHEIL - Pascale LAFARGUE  
Jean – Marie LE GALL - Jean-Jacques CHARBONIER**

*Cette manifestation se déroulera au Théâtre de la Tour Eiffel  
– 4 Square Rapp – Paris – Entrée : 15 € - Renseignements et inscriptions sur le site.*

### **LES MYSTERIEUX POUVOIRS DE L'ESPRIT HUMAIN**

*Un événement exceptionnel à Paris*

**Samedi 6 avril 2019, dans la grande salle du Rex.**

Une journée entière avec des scientifiques et spécialistes français et étrangers, autour du cerveau et de la conscience : animé par Frédéric Lenoir, vous pourrez entendre Jocelin Morisson, Dawson Church, Derek Amato, Emmanuel Ransford, Mario Beauregard... entre autres et de belles surprises !

<https://www.lesmysterieuxpouvoirs.com/>

### NATURE - ECOLOGIE

#### **MANGER BIO ... MOINS CHER !**

Basculer sur une majorité d'aliments bio et maîtriser son budget, mission impossible ?

C'est difficile, mais on peut en tout cas accéder à davantage de produits bio sans faire bouger son budget si on fait des économies ailleurs...en consommant moins de viande, en gaspillant moins de nourriture et en privilégiant les fruits et légumes de saison.

Certaines sociétés se lancent sur le marché du bio à bas prix. C'est par exemple le cas de La Fourche, une épicerie en ligne qui vend ses produits à prix coûtant, sans marge donc, avec à la clé des tarifs 25 à 50% moins cher. Vous allez y trouver exclusivement des produits secs : épicerie, beauté, entretien ou produits pour les bébés avec en tout près de 1000 références qui peuvent être livrées gratuitement à partir de 49 euros d'achats. Leur modèle économique repose sur la fidélité des clients. Pour accéder à ce service il faut vous abonner, pour 4 euros 90 par mois. C'est donc clairement accessible, aujourd'hui il y a 1000 abonnés, il en faudrait 10 fois plus pour que l'entreprise soit viable. Ce prix d'abonnement très bas, est un pari pour la jeune société qui fait de l'accès à une alimentation durable pour tous, un combat. Retrouvez la version longue de l'interview de Lucas Lefebvre, Co-fondateur de La Fourche, sur le site de notre partenaire média ID (L'info durable).

### SOCIETE

#### NE DECIDEZ RIEN D'IMPORTANT L'APRES-MIDI !

Selon une théorie de deux sociologues américains qui ont analysé plus de 500 millions de tweets postés par 2 milliards d'êtres humains à travers le monde, il ne faut prendre aucune décision une fois passé le déjeuner... Lors de leurs observations, Michael Macy et Scott Golder se sont rendus compte que la teneur des messages du matin était énergique, confiante, optimiste, de bonne humeur avant de décliner l'après-midi en totale déprime... et d'être reboostée le soir. Une analyse qu'ils présentent comme valable partout dans le monde, tous les jours de la semaine, quel que soit le fuseau horaire et l'auteur des tweets. Plus troublant encore, selon Daniel Pink dans son livre *Le Bon Moment* (Flammarion)  *cité par nos confrères du Point*: d'autres chercheurs étaient arrivés aux mêmes conclusions en analysant, cette fois, les conversations téléphoniques dans les entreprises. Ça se vérifie également dans les écoles. Les enfants apprennent mieux le matin et sont moins attentifs l'après-midi. Lors des procès, Les jurés condamnent plus fermement l'après-midi. Enfin, au bloc opératoire, le pic d'accidents intervient entre 15 et 16h. Selon ces sociologues, ces moments sont à nos journées ce que le triangle des Bermudes est à la navigation: une zone dangereuse. (Matthieu Rouault avec Xavier Allain)

✿ *L'HUMOUR EST BON POUR LA SANTE* – Elodie Poux propose une fable « macronique » à découvrir sur YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=9DRMJExUxhE>. Un peu d'humour dans ce monde de contestation et de violence ne peut pas faire de mal !

#### UNE HISTOIRE DANS UNE ENVELOPPE !

La maison d'éditions Epistoire propose un abonnement original pour les enfants. Epistoire envoie par la Poste, sous formes d'épisodes

quotidiens, sept enveloppes chaque semaine. Chacune des enveloppes est décorée et marquée du nom de l'enfant destinataire. Un cachet de cire assure l'inviolabilité des chapitres à venir. Ces histoires, dont la lecture prend 5 minutes, sont destinées à trois tranches d'âge à choisir : 4/6 ans, 7/10 ans et 11/14 ans. C'est une pédagogie originale pour inciter les enfants à l'art littéraire et leur faire lâcher les tablettes et autres écrans ! <http://epistoire.fr> Une très belle initiative.

✿ *BOITES A LIVRES* – Ces boîtes colorées fleurissent un peu partout dans les villes, les jardins, les gares et à Paris, dans les stations de Tramway. C'est permettre aux livres d'avoir une 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et plus... vie. N'hésitez pas à les utiliser.

### SANTE

#### TELEPHONE PORTABLE : L'ETAT ITALIEN CONDAMNE ...

L'état italien condamné à informer la population des risques liés à l'utilisation des téléphones portables. Et en France ? Par un jugement du 13 Novembre 2018, publié le 15 janvier 2019, le Tribunal Administratif du Lazio (Rome) a condamné l'Etat italien, l'obligeant à une campagne d'information sur les risques sanitaires liés à l'utilisation des téléphones portables et sans fil. L'Etat italien n'a pas fait Appel de cette décision. Le Jugement invoque, dans ses motivations, les effets sanitaires provoqués par l'utilisation des téléphones portables et sans fil, et donc les risques à court et long terme sur la santé tels que décrits par la littérature scientifique, notamment sur les jeunes et sur les enfants, ainsi que sur les mesures indispensables à adopter pour leur utilisation. Il insiste également sur les risques environnementaux. La campagne d'information et d'éducation, objet de la condamnation citée, doit être mise en œuvre dans un délai de six mois à compter de la notification en utilisant les moyens de communication les plus appropriés pour assurer une large diffusion des informations qu'elle contient. La question du pourquoi de l'omerta française sur le sujet, de la résistance au droit à l'information, que ce soit par les pouvoirs publics ou par des institutions comme l'Education Nationale, se pose de manière encore plus crue au regard de cette décision d'un Tribunal Administratif italien. Or, de plus en plus de personnes souffrent cruellement de ces effets sanitaires dans un mépris encore très ostensible. On assiste au développement de la 5G dont les expérimentations se font dans une discrétion coupable, sans aucune étude d'impact sanitaire préalable, malgré les fréquences employées et la généralisation de l'exposition des populations au brouillard électromagnétique. Il est à rappeler que les avocats de [l'association A.P.P.L.E.](#) -

Associazione Per la Previsione e la Lotta all' Electrosmog - se sont appuyés notamment sur les données de l'Agence Nationale des Fréquences (ANFR) fournies dans le cadre des actions sur le [Phone Gate](https://www.change.org/p/en-signant-vous-prot%C3%A9gez-la-sant%C3%A9-de-millions-d-utilisateurs-de-t%C3%A9l%C3%A9phones-portables) :<https://www.change.org/p/en-signant-vous-prot%C3%A9gez-la-sant%C3%A9-de-millions-d-utilisateurs-de-t%C3%A9l%C3%A9phones-portables> Information transmise par « Robin des Toits »

## L'ALUMINIUM EST PARTOUT !

Si vous buvez du café préparé avec des capsules en aluminium, vous êtes directement concerné. Mais ce poison se cache partout dans notre alimentation. Le Professeur Exley, l'un des plus éminents spécialistes de ce sujet, a donné une conférence à Marseille fin 2018. Après le plomb, le mercure, l'amiante, il est possible que le prochain scandale sanitaire concerne l'omniprésence de l'aluminium dans notre quotidien. Mais qui prend ce problème au sérieux ?

Rose Razafimbelo, grande spécialiste du vieillissement considère que l'aluminium est l'un des grands agents pro-oxydants et pro-inflammatoires qui accélèrent le vieillissement de nos cellules et de nos tissus. Et cela peut avoir des conséquences irréversibles sur votre cerveau. Normalement notre corps est conçu pour éliminer les déchets grâce à notre système digestif et au rôle filtrant des reins qui « nettoient » notre sang. Mais une partie de l'aluminium que nous ingérons échappe à cette grande machine de nettoyage. Résultat : des particules infimes d'aluminium finissent par s'accumuler dans notre organisme, en particulier dans notre cerveau. Or, l'aluminium est un dangereux neurotoxique, bio permanent et non biodégradable. Certains spécialistes comme le Pr Exley considèrent qu'il pourrait déclencher une inflammation chronique responsable de maladies dégénératives du cerveau comme des démences ou la **maladie d'Alzheimer**. Mais il jouerait peut-être un rôle aussi dans d'autres troubles neurologiques. Une intoxication à l'aluminium peut affecter aussi nos os et notre système immunitaire. Il pourrait ainsi être impliqué dans l'apparition de certaines **allergies**. Les déodorants antitranspirants à base d'aluminium sont depuis longtemps suspectés de jouer un rôle dans l'explosion du nombre de **cancers du sein**. Nous en absorbons chaque jour sans nous en rendre compte ! Même l'eau du robinet en contient une très petites quantités. Ce qui pose problème avec l'aluminium c'est l'accumulation. (Santé-Nature-Nutrition)

## SPIRITUALITE

☀ Si vous avez l'occasion d'aller en Autriche, pays à prédominance catholique, vous pourrez être surpris de ne pas entendre l'expression « Guten Tag » en entrant dans une boutique. Mais le terme « Grös Gott » qui signifie « Dieu vous bénisse ».

## TOURISME

☀ Proposer aux touristes français de partir au Canada depuis Lille, Metz, Poitiers ou encore Nîmes n'est plus impossible. Grâce à l'accord passé entre la SNCF et la compagnie canadienne Air Transat, il est maintenant possible de réaliser des trajets depuis 18 villes de France avec le même billet. (Info Tourmag)

## DES CHATS DANS L'HOTELLERIE !

Après la robotisation, c'est au tour des chats d'être embauchés par l'hôtellerie. Non, ça n'est pas une blague, et c'est en Islande que ça se passe. Ils sont mignons, ils ronronnent, ils jouent avec les pelotes de laine et ils nous font les yeux doux. En Islande, un chat vient d'être embauché par un hôtel en tant que « mousekeeper ». La mission de Pál Dánielsdóttir (c'est son nom) est globalement simple : chasser les souris. Son recrutement date de 2018, alors qu'elle était âgée de 2 ans. Un lancement de carrière qu'elle doit à sa famille d'adoption, puisque ses maîtres sont employés de l'hôtel. Pál fait donc officiellement partie de l'équipe du FossHotel de la ville d'Hellnar. Elle dispose même de sa carte d'employée, qui la désigne comme responsable de la chasse des rats et des souris dans l'hôtel.

Mais pour prendre la place des humains, les chats ont tout prévu : ils sont bien moins chers que nous puisque d'après nos sources, Pál Dánielsdóttir ne serait pas rémunérée (si on excepte le fait de manger lesdites souris - la nouvelle recrue n'est a priori pas vegan), elle ne pose pas de congés (il paraîtrait qu'elle adore son emploi) et ne rechigne pas sur les horaires. Et quitte à remplacer l'humain, recruter un chat semble tout de suite moins anxiogène que l'ultra robotisation...

Au-delà de la blague, la petite chatte est devenue un véritable outil de communication pour l'hôtel, qui ne se prive pas de la valoriser, y compris sur son réseau puisqu'elle a même son propre compte instagram qui compte tout de même près de 7 650 abonnés.

*Il n'est pas nécessaire de croire en Dieu pour être une bonne personne... On peut être spirituel et pas religieux. Il n'est pas nécessaire d'aller à l'église et de donner de l'argent. Pour beaucoup, la nature est une église. Quelques-unes des meilleures personnes de l'Histoire du monde ne croyait pas en Dieu, tandis que les pires actes l'ont été en Son Nom ! (Le Pape François)*

**Courrier : Ma-aT Association c/Danielle Semelle**

120, rue du Pt Wilson – 92300 LEVALLOIS

tél. 01 41 05 05 31

[danielle.semelle@orange.fr](mailto:danielle.semelle@orange.fr)

*N'oubliez pas de nous prévenir si vous avez changé d'adresse mail et que vous souhaitez toujours recevoir « La Lettre ». Vous ne souhaitez plus la recevoir, envoyer un simple mail le précisant.*