

MARS 2019

Lettre du Mois n° 140

Ma-aT Association & Danielle Semelle

Prochains Ateliers de TAROT :

Samedis: 2 mars - 13 avril – 4 mai
de 10H à 12h30

Organisé par Ma-aT Association

Ouverts à tous, adhérents et non-adhérents

Inscription préalable par mail ou téléphone

Ma-aT Association c/ Danielle Semelle

120, rue du Pt Wilson 92300 Levallois

Tél. 01 41 05 05 31 – 0 663 988 913 – danielle.semelle@orange.fr

CONFERENCES

● **DOUAI** – Dimanche 17 mars à 15h : **« L'Amour et la peur, deux sentiments qui mènent le monde »** - Suivie d'expériences médiumniques par Laurence Barré. Chainon Spiritualiste de Douai - Maison des Associations.

● **PARIS** – Jeudi 11 avril à 15h : **1^{er} des 3 épisodes de conférences sur :**

« Les Grands Maîtres de la Spiritualité » - Suivie d'expériences Médiumniques par Lydiana - USFIPES, 15 rue J.J. Rousseau <http://www.usfipes.org/>

Mardi 5 mars – de 14h30 à 16h30 – **USFIPES** – 15 rue J.Jacques Rousseau Paris - ATELIER SUR :

« Les symboles universels et personnels qui animent nos vie » - Vos symboles personnels et thème du jour :

LES SYMBOLES DE L'ANCIENNE EGYPTE

Pas d'inscription préalable, mais nécessité d'être adhérent à l'USFIPES

Courrier : **Ma-aT Association c/Danielle Semelle**

120, rue du Pt Wilson – 92300 LEVALLOIS

tél. 01 41 05 05 31

danielle.semelle@orange.fr

N'oubliez pas de nous prévenir si vous avez changé d'adresse mail et que vous souhaitez toujours recevoir « La Lettre ». Vous ne souhaitez plus la recevoir, envoyer un simple mail le précisant.

Au sommaire de cette « lettre » :

- Les riches plus riches... Les pauvres plus pauvres
- Big Brother est déjà là !
- Arnaques sur le Net
- C'est simple et efficace !
- Léonard de Vinci et géopolitique
- Les nouveaux TGV

2019 ... ANNEE DE LA CONSCIENCE !

U.S.F.I.P.E.S.

Le samedi 17 mars 2019, les adhérents et les fidèles participants aux conférences et aux ateliers de cette association, sont invités à la ...

**CELEBRATION DES 100 ANS de l'USFIPES
Et DES 150 ans d'ALLEN KARDEC (Mort en 1869)**

Conférenciers : **Brigitte DUTHEIL - Pascale LAFARGUE
Jean – Marie LE GALL – Lucien PAUILLAC**

Cette manifestation se déroulera au Théâtre de la Tour Eiffel – 4 Square Rapp – Paris – Entrée : 15 € - Renseignements et inscriptions sur le site.

LES MYSTERIEUX POUVOIRS DE L'ESPRIT HUMAIN

Un événement exceptionnel à Paris

Samedi 6 avril 2019, dans la grande salle du Rex.

Une journée entière avec des scientifiques et spécialistes français et étrangers, autour du cerveau et de la conscience : animé par Frédéric Lenoir, vous pourrez entendre Jocelin Morisson, Dawson Church, Derek Amato, Emmanuel Ransford, Mario Beauregard... entre autres et de belles surprises !

<https://www.lesmysterieuxpouvoirs.com/>

NATURE - ECOLOGIE

◆ Vérifiez si votre téléphone portable présente des risques pour votre santé sur ce site :

<https://www.phonegatealert.org/verifiez-si-votre-telephone-portable-presente-des-risques-pour-votre-sante>

REINVENTER PARIS - La mairie de Paris en partenariat avec la RATP propose d'occuper les zones du métro désaffectées et autres lieux atypiques : anciennes stations, tunnels, friches, parkings souterrains... Parmi les idées : élevage de criquets à manger, bar à cocktail dans des stations délaissées... Artistes, architectes, chercheurs sont à la tâche afin de faire preuve d'imagination, mais aussi... de trouver les financements.

SOCIETE

Les riches plus riches, les pauvres... plus pauvres

En premier lieu, comme chaque année, avoir envie de dire merci à l'ONG Oxfam pour son précieux rapport sur les inégalités dans le monde. Ensuite, inviter chacun à aller lire l'intégralité du texte, comme toujours rédigé à grand renfort d'images et de comparatifs. Si la formule la plus reprise dans les médias est frappante – « *les 26 personnes les plus riches du monde détiennent autant que la moitié de l'humanité, soit 3,8 milliards de personnes* » –, d'autres réalités pointées par Oxfam méritent aussi d'être relayées. De 2017 à 2018, tous les deux jours, une nouvelle personne sur la planète est devenu milliardaire en dollars. Autrement dit, les ultra-riches sont de plus en plus nombreux, mais aussi de plus en plus riches (fortunes en hausse de 12 %). Le mieux loti de tous, le propriétaire d'Amazon, Jeff Bezos, pourrait à lui seul financer cent fois le budget de la santé de l'Ethiopie, pays de 105 millions d'habitants. D'accord, mais l'extrême pauvreté recule partout, rétorqueront les théoriciens du ruissellement ? Eh bien pas du tout. Si la Chine et certaines régions de l'Inde obtiennent des résultats prometteurs, l'Afrique subsaharienne, elle, n'en finit pas de s'enfoncer, avec des pauvres de plus en plus pauvres. (Emmanuel Tellier – Télérama)

BIG BROTHER EST DEJA LA !

Depuis 2002, l'Estonie, dans lequel 96% des foyers paient leurs impôts en ligne, a mis en place une carte d'identité digitale. Associée à deux codes secrets personnels, elle permet de justifier de son identité depuis n'importe quel ordinateur, et consigne tous les éléments de la vie quotidienne, billets de train et d'avion compris. Mieux, l'Estonie a récemment mis en place une carte d'identité sur téléphone, prenant la forme d'une carte SIM. Pour prouver son identité, son seul smartphone suffit, ce dernier contenant les mêmes données qu'une carte d'identité ou un passeport standard. Une simplification administrative radicale qui économiserait chaque mois au gouvernement estonien une pile de papiers de la taille de la tour Eiffel. Cette commodité commence à faire des émules en Europe. Après l'ère des documents d'identité électroniques, puis biométriques, celle de l'identité numérique semble se dessiner, amenant avec elle toutes les

problématiques de sécurisation des données. La Pologne s'apprête par exemple à lancer son propre dispositif, avec un principe simple : une application officielle qui se substitue à la carte « papier ». Toutes les informations sont hébergées en ligne sur une plateforme « ultra-sécurisée » gérée par le gouvernement. « *J'espère que les Polonais (...) montreront la voie à leurs voisins européens dans la dématérialisation des documents officiels* », commentait Anna Strezynska, ministre du numérique, en présentant le dispositif fin 2017.

ARNAQUES SUR LE NET

Un début de nouvelle année qui rime malheureusement avec de nouvelles idées d'attaques par phishing. Si certaines personnes n'ont pas encore reçu le document escompté, d'autres ont eu l'occasion de recevoir par email un étrange message aux couleurs et logo de la Direction Générale des Finances Publique (DGFIP). Son objet ? Une invitation à cliquer sur un lien pour réclamer "rapidement" le remboursement d'un trop-perçu par le fisc. L'administration fiscale rappelle qu'elle ne procède à aucun remboursement par mail, ni ne demande d'informations personnelles par téléphone : si vous recevez ce type de mails, SMS ou appels, ne répondez pas !.

[https://www.impots.gouv.fr/portail/actualite/courriels-et-appels-telephoniques-frauduleux-0 ...](https://www.impots.gouv.fr/portail/actualite/courriels-et-appels-telephoniques-frauduleux-0...)

Comment éviter une attaque par phishing ?

- Ne pas cliquer sur les liens des emails non sollicités ou des logiciels de messagerie
- Ne pas ouvrir les pièces jointes non sollicitées des emails ou des logiciels de messageries
- Protéger vos [mots de passe](#) et ne les divulguer à personne
- Ne pas donner d'informations sensibles à quiconque - par téléphone, en personne ou par courrier électronique
- Regarder l'URL d'un site Web (adresse Web). Dans de nombreux cas de phishing, l'adresse Web peut sembler légitime, mais l'URL peut être mal orthographiée, étrange, ou le domaine peut être différent (.com quand il devrait être .gouv.fr)
- Garder votre navigateur à jour et appliquez les correctifs de sécurité
- Si quelque chose vous paraît trop beau pour être vrai, rendez-vous sur le site officiel de l'entreprise ou de l'institution et posez directement votre question.
- Vérifier ou signaler tout site web via le site web [phishing-initiative.fr](#) afin de lutter contre ce type d'attaque

SANTE

C'EST SIMPLE ET EFFICACE !

Rester en forme peut être compliqué, heureusement, vous n'avez pas besoin de vous inscrire dans une salle de sport ni de courir 10 kilomètres tous les jours. Marcher régulièrement, et à votre rythme, peut déjà faire une énorme différence pour vous maintenir en bonne santé. Vous améliorez l'oxygénation et l'irrigation de votre cerveau par le sang, ce qui augmente vos capacités cognitives. Votre cœur gagne

en capacité, vos artères s'assouplissent, vos poumons se dilatent et vous chassez l'air vicié qui stagne dans les alvéoles de vos poumons. Exposé à la lumière directe du soleil, vous fabriquez de la vitamine D et vos os en bénéficient, d'autant plus que chaque pas que vous faites provoque une onde de choc dans votre squelette qui augmente votre densité osseuse. Voici, dans le détail, huit bienfaits que vous retirerez immédiatement de 30 minutes de marche par jour :

Une meilleure santé mentale : marcher est bon pour le moral et peut apaiser les symptômes de la dépression, au moins aussi bien que les médicaments chez certaines personnes.

Efficace pour perdre du poids : même si courir est plus efficace, marcher est un bon moyen de perdre du poids, selon une étude de l'université McGill au Canada.

Réduit le risque de certains cancers : deux études de l'*American Society for Clinical Oncology* ont montré que le fait de marcher 3 heures par semaine divisait par deux le risque de mourir d'un cancer du sein ou du côlon.

Aide le système immunitaire : marcher au moins 30 minutes par jour renforce votre système immunitaire, et réduit donc le risque d'infection.

Peut prévenir le diabète : les exercices en aérobic aident le corps à mieux utiliser l'insuline. Une marche rapide après les repas est très efficace contre le diabète.

Réduit l'envie de sucre et le grignotage antistress : des études de l'université d'Exeter ont montré que marcher quinze minutes faisait baisser l'envie de sucre. Marcher quotidiennement réduit aussi le besoin de manger en cas de stress.

Très bon pour le système cardiovasculaire : une étude de l'école de médecine de Harvard a montré que marcher 20 minutes par jour réduisait le risque de maladie cardiaque de 31 %.

Améliore la mobilité à un âge avancé : pratiquer la marche à pied quand on est jeune diminue fortement le risque de handicap physique dans la vieillesse.

Tout cela simplement en mettant de bonnes chaussures et en sortant de chez soi avec des vêtements adaptés à la saison !! (Jean-Marc Dupuis)

ARTS

LEONARD DE VINCI ET GEOPOLITIQUE

Ce matin, géopolitique de l'art classique et avec un exemple particulièrement spectaculaire, puisqu'il s'agit de rien moins que le tableau le plus cher du monde, le *Salvator Mundi* vendu pour un peu plus de 450 millions d'euros chez Christie's à New York en novembre 2017. Il n'y a qu'un seul artiste au monde capable de justifier un tel prix : Léonard de Vinci. Or il se trouve que ce *Christ Sauveur* lui est attribué. Or, des œuvres sûres de Vinci il n'y en a qu'une vingtaine au monde et d'ailleurs plutôt une petite quinzaine. La 2e raison pour laquelle il a atteint cette somme ahurissante, c'est l'acquéreur... Qui reste entouré de mystères. Est-ce le prince héritier d'Arabie saoudite, ou bien un milliardaire saoudien ? Ce qui est nouveau, c'est l'exposition d'octobre à Paris du plus grand nombre de Vinci possible, histoire de marquer le 500e anniversaire de la mort à Amboise du génie italien. La question est donc la

suivante : doit-on ou non y faire figurer le *Salvator Mundi* ? C'est décisif ! Si le Louvre l'expose en octobre, il certifie le tableau et l'attribution devient quasi certaine. Mais le Louvre joue sa réputation. Imaginez que le *Salvator Mundi* soit finalement reconnu comme un simple travail d'atelier, le Louvre friserait le ridicule. Or en matière d'art ancien, le ridicule tue... et notamment une solide réputation. C'est une **affaire éminemment politique, voire diplomatique**. Il se trouve que le Louvre possède une antenne aux Emirats Arabes Unis, le « Louvre d'Abu Dhabi », et que les intérêts commerciaux et diplomatiques dans la région sont énormes. En fait, si le Louvre expose le *Salvator Mundi* en octobre à Paris comme un vrai Vinci, nous faisons plaisir aux Emiratis et peut-être même au prince héritier d'Arabie saoudite. Soit nous écartons le tableau de l'exposition et le doute persiste, les Emiratis sont furieux et nos intérêts peuvent en souffrir. C'est un choix cornélien... Et les Emiratis ou les Saoudiens sont en ce moment très chatouilleux. Un malheur ne vient jamais seul ! Effectivement, quelques semaines après l'arrivée du nouveau gouvernement italien, en juin dernier, la secrétaire d'Etat à la culture italienne a expliqué vouloir « renégocier le prêt des Vinci italiens à Paris ». Vous voyez, on commence par parler peinture Renaissance, exposition exceptionnelle et tableau de maître et on finit dans les affaires de la diplomatie internationale, d'Abu Dhabi, à Riad en passant par Rome. Affaire à suivre ! (Anthony Bellanger)

TOURISME

NOUVEAUX TGV

La SNCF s'apprête à entrer dans l'ère de la concurrence armée du mieux possible avec son train du futur. Baptisé "TGV 2020", le projet vient d'être dévoilé au grand public. De la même longueur la nouvelle version du TGV nommée Avelia Horizon, se veut plus écologique, économique et confortable. Ainsi, la consommation sera réduite de 20% par rapport aux TGV actuels, et le montant de la facture sera dégrèvé du même montant. De plus, les aménagements des rames vont permettre de gagner de la place et donc des passagers, avec jusqu'à 740 personnes transportées, contre 556 actuellement. Les motrices plus courtes vont permettre d'ajouter une rame supplémentaire, et d'obtenir des trains possédant 9 véhicules. En utilisant les technologies les plus récentes, et totalement personnalisable selon les transporteurs, le TGV offrira "une meilleure climatisation, une meilleure accessibilité avec notamment des portes plus larges et même un "bar cathédrale" sur les deux niveaux". Dans le même temps, le "TGV 2020" offrira des baies vitrées plus grandes.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=38&v=Y6jQ4PSCiq0

« Ne pas se comparer, car nous sommes uniques et cela évite les frustrations »