

Décembre 2019

Lettre du mois n°148

Ma-aT Association & Danielle Semelle

CONFERENCES

● CONFERENCES DE DANIELLE SEMELLE

● **BRUAY LA BUISSIERE (62)**- Dimanche 8 décembre à 15h : « **La femme dans les religions et les traditions** »
Suivie d'expériences par Les médiums du Centre – Lieu : Salle Wallard

● **PARIS** – Jeudi 19 décembre à 15h :
« **L'Expérience des Jardins de Findhorn, rencontre avec les Esprits de la Nature** »
- Suivie d'expériences Médiumniques par Airald - USFIPES, 15 rue J.J. Rousseau <http://www.usfipes.org/>

● PARIS – CONFERENCE DE STEPHANE RIBES

Jeudi 12 décembre à 15h :
« **L'incidence du chemin tourné vers l'éveil afin d'être pleinement épanoui** »
- Suivie d'expériences Médiumniques par Elisabeth Ferrer - USFIPES, 15 rue J.J. Rousseau <http://www.usfipes.org/>

● PARIS – CONFERENCE D'OLIVIER LOMBARD

Samedi 1^{er} février à 15h :
« **Méthode et principes pour reconnaître et détruire les ACCORDS MENSONGERS fabriqués tout au long de sa vie** »
- Suivie d'expériences Médiumniques par Loïc - USFIPES, 15 rue J.J. Rousseau <http://www.usfipes.org/>

Au sommaire de cette « lettre » :

- Les deep-fakes... !
- Les animaux nous rendent heureux
- 3 Bols de riz... une expérience
- Méfiez-vous des fausses évaluations !

◆ Connaissez-vous: La Bajon ? Une humoriste à découvrir, qui nous faire rire, parfois « jaune » ! Elle a fait un gros succès au Casino de Paris. Actuellement elle est en tournée dans toute la France.

<https://www.youtube.com/watch?v=3gtn0Js5IIs>
<https://www.labajon.com/dates-spectacles/>

REPAS ANNUEL DE Ma-aT Association

Comme chaque année, nous vous convions au déjeuner, le dimanche 2 février, organisé par Ma-aT Association, au restaurant « LE CAFE BLANC » (à côté de la salle USFIPES).

A la fin du repas, le médium Loïc, fera des expériences médiumniques pour les participants présents.

Ouvert à tous, adhérents et non-adhérents !

Renseignements, menus et coût du déjeuner en contactant Danielle Semelle par téléphone ou mail.

ATELIERS

TAROT

Samedi 7 déc. – 11 janvier de 10H à 12h30
Organisé par Ma-aT Association - Ouverts à tous, adhérents et non-adhérents - Inscription préalable par mail ou téléphone

ESSENC'ETRE

Pour une prise de conscience de QUI nous sommes !

Mardis : 10 décembre - De 14h30 à 16h30
Salle Psyché - USFIPES – 15 rue J.J. Rousseau - Paris

NATURE – ECOLOGIE

LES ANIMAUX NOUS RENDENT HEUREUX ?

Un simple contact avec les animaux peut-il nous rendre heureux ? Oui, et c'est la science qui le dit. Car en s'émancipant de la Nature, l'Homme a fini par rompre la quasi-totalité des liens qui l'unissait à elle, installant une forme de rivalité par la dominance. Pourtant, il suffit d'ouvrir les yeux pour voir à quel point la Nature et les autres animaux sont essentiels. Depuis les années 1980, des études ont prouvé que, sur le plan physique et mental, le simple contact avec des animaux engendrait des effets positifs sur n'importe quel individu. Ces recherches ont abouti à ce que l'on appelle la zoothérapie.

L'animal vient en effet renforcer l'estime de soi, combler une part de nos besoins psychologiques et émotionnels. Cela joue indéniablement sur l'état de stress et sur l'anxiété, tout en procurant un sentiment de bien-être. Les animaux peuvent aider à sortir d'un

état dépressif, lutter contre l'isolement des personnes âgées, stimuler la mobilité... Ils peuvent aussi être de fabuleux médiateurs et aider à la communication au sein d'une famille. Pour les enfants, ils sont une aide au développement et peuvent participer à leur éducation. À Angers, des bibliothèques universitaires proposent désormais des ateliers de médiation animale pour détresser les étudiants avant les examens. Le rapport à l'animal peut accompagner les personnes psychologiquement fragiles ou atteintes de maladies, comme Alzheimer ou l'autisme pour améliorer leur potentiel cognitif. Des psychologues, kinésithérapeutes ou ergothérapeutes font ainsi appel à des chiens, des chats, des chevaux, des souris et même des chouettes pour aider leurs patients au cours de leur rééducation. Mais cela fonctionne aussi en milieu carcéral où les animaux peuvent servir de médiateurs pour instaurer une relation de confiance. Depuis 2012, le *Colorado Correctional Industries* a initié un programme de réhabilitation des détenus par le dressage de chevaux sauvages qui sont ensuite vendus ou adoptés. Le "Wild Horse Inmate Program" a pour vertu d'offrir aux déviants une seconde chance dans leur vie en leur permettant d'acquérir de nouvelles compétences (maréchalerie, dressage ..) mais aussi et surtout de leur permettre de canaliser leur colère. Pour ceux qui ont retrouvé une vie active, aucun n'ont à ce jour récidivé. Or, en temps normal, 68% des prisonniers repassent derrière les barreaux dans les trois années suivant leur remise en liberté.

◆ Une vidéo qui nous interpelle. Le Dr Dietrich Klinghardt évoque l'attaque de la glande pinéale dans les années à venir.

<https://www.youtube.com/watch?v=82X4z4fXBJ0>

SANTE

MEFIEZ-VOUS DES FAUSSES EVALUATIONS !

Beaucoup de sites Internet publient, malheureusement, des faux témoignages de clients. Ces témoignages sont souvent inventés par les auteurs du site. Ils peuvent aussi être fabriqués en masse par des sociétés spécialisées, qui ont des logiciels qui vont sur les sites et laissent des commentaires d'apparence réelle. Même sur Amazon, vous ne pouvez pas vous fier à ce qui est dit: 64 % des commentaires sur les compléments alimentaires sont frauduleux sur le site Amazon.

Selon une analyse indépendante de Fakespot, un outil qui évalue l'authenticité réelle des témoignages, la majorité des commentaires sont faux, dans certaines catégories de produits d'Amazon. Ainsi, parmi les produits électroniques, 61 % des commentaires sont faux. Pour les produits de beauté, 63 % des commentaires sont faux et, pour les compléments alimentaires, 64 % des commentaires sont faux. Même problème sur Google. Ce phénomène montre une chose inquiétante : nos cerveaux - et notre bon sens -

n'évoluent pas aussi vite que la technologie. Nous avons beau entendre parler de plus en plus d'intelligence artificielle, utiliser quotidiennement des appareils qui font des prodiges (smartphone, GPS...), nous ne réalisons pas assez que ces inventions peuvent aussi être utilisées, et sont utilisées, au détriment de la vérité. "Un avis négatif sur Internet, c'est 10 000 euros de perte de chiffre d'affaires". Ces évaluations sont devenues une épée de Damoclès pour des milliers de petits commerçants, restaurants, hôtels, professions libérales. Dans le domaine de la santé en particulier, il est très difficile de distinguer le vrai du faux. Plus que les témoignages individuels, il faut se référer aux études scientifiques, aux traditions médicinales, à la pratique de thérapeutes honnêtes et expérimentés, etc... (Jean-Marc Dupuis)

◆ **LA PEAU DES BANANES** : La banane fait partie de ces fruits, comme le kiwi, dont tout le monde jette la peau alors qu'elle se mange. Vous vous en apercevez lorsqu'elles sont très mûres, et que la peau colle et devient difficile à enlever. A ce moment-là, si vous avez une vraie banane biologique, non trempée dans les pesticides, vous pouvez la manger toute entière, ce qui est bien plus nutritif car riche en potassium, en fibres, en graisses polyinsaturées, antioxydants et en acides aminés essentiels. Mais c'est quand la banane n'est pas très mûre, et que la peau est la plus épaisse, qu'on gaspille le plus. Si vous essayez de la manger crue, vous aurez une mauvaise surprise car la peau est âpre. Elle attaque les dents et les muqueuses de la bouche. C'est pourquoi la coutume est de la cuire, et plus précisément de la frire, ce qui fait un excellent substitut au lard grillé dans les recettes végétariennes. La peau de banane grillée ou frite peut aussi être salée, et poivrée, et ajoutée dans un sandwich, avec d'autres ingrédients comme de la salade, des tomates, de l'œuf.

TOURISME

EGYPTE 2019

Ma-aT Association a organisé son dernier voyage en Egypte en novembre 2019. Un groupe de 19 personnes a vécu une belle aventure au pays des pharaons : un très bon guide, des prestations confortables et un climat qui fait rêver en cette période des premiers froids.

Ce voyage était placé sous le signe de la spiritualité, tellement évidente en Egypte, mais aussi sur le ressenti d'une magie encore bien présente pratiquée par les anciens égyptiens. Mais il était également, placé sous le signe de la convivialité et de l'humour.

Merci à tous ceux (plus de 600 personnes) qui m'ont fait confiance et m'ont suivi dans ce pays, depuis tant d'années (1987). C'était le 34ème séjour !

Ce pays retrouve enfin ses touristes préférés : les français ! Toutes les agences et tour-opérateurs proposent l'Egypte pour 2020. Les réservations se remplissent et, déjà sur place, nous avons croisé

beaucoup de compatriotes. N'en rêvez plus, partez-en Egypte, vous y serez très bien accueillis, car les égyptiens remercient le ciel de nous revoir nombreux !

LE LUXE SE PORTE BIEN EN France : Créée en 2010 afin de mettre en valeur une hôtellerie française d'exception, la distinction Palace a depuis été attribuée à 31 établissements. Cette distinction, attribuée par la Commission Palace d'Atout France, et présidée par Jean-Yves Le Drian, Ministre de l'Europe et des Affaires étrangères, a permis de nommer six nouveaux établissements pour une durée de 5 ans. Il s'agit de l'hôtel Lutétia à Paris, de l'hôtel Le Cheval Blanc à Saint-Tropez, de la Villa La Coste au Puy-Sainte-Réparate, du Château de Saint-Martin & Spa à Vence, de l'hôtel Barrière Les Neiges et de l'hôtel L'Apogée à Courchevel.

SPIRITUALITE

3 BOLS DE RIZ... UNE EXPERIENCE !

L'idée est de voir si nos pensées et nos émotions peuvent influencer la matière. Masaru Emoto est connu pour ses recherches extraordinaires sur la mémoire de l'eau. D'après lui, nos émotions (positives ou négatives) auraient une influence sur l'eau : les cristaux qui se forment lorsqu'on la refroidit seraient par exemple différents selon la façon dont on traite l'eau. Autrement dit, elle serait sensible à nos intentions (bienveillance, gratitude, colère, mépris...). Masaru Emoto prétend ainsi que du riz cuit et enfermé dans un bocal pourrit plus vite si on l'insulte que si on le complimente. Il propose d'enfermer du riz cuit dans trois bocaux différents. L'expérience consiste alors à dire chaque jour des méchancetés au premier bocal, à faire des compliments au deuxième et à ignorer totalement le dernier. Selon lui, le riz insulté pourrira plus vite, il deviendra noir, avec des moisissures et sentira mauvais. À l'inverse, le riz complimenté restera blanc ou jaune, de petites bulles se formeront à la surface. Il sentira moins fort et sera beaucoup plus appétissant après deux semaines

https://www.pure-sante.info/category/nutrition/?utm_source=Emailing&utm_medium=Newsletter-gratuite&utm_campaign=20160630-sucette

◆ **EXPO « LESAGE, SIMON, CREPIN », peintres spirites et guérisseurs.** Deux tableaux appartenant à l'USFIPES y sont présentés. Jusqu'au 5 janvier, Musée LaM à Villeneuve d'Ascq.

SOCIETE

LES DEEP-FAKES ou COMMENT FAIRE CONFIANCE AUX IMAGES DIFFUSES PAR INTERNET ?

Les « deep fakes » sont ces nouvelles vidéos qui apparaissent actuellement sur Internet, qui utilisent l'image et la voix d'une personnalité pour lui faire dire ou faire... n'importe quoi. Cela va de déclarations aberrantes prétendument faites

par Barack Obama, Mark Zuckerberg ou Emmanuel Macron, à des films X où apparaissent des personnalités qui n'y ont jamais participé. Il suffit pour cela de disposer d'une vidéo de la personne que vous voulez exploiter. Le programme informatique récupère son image, son timbre de voix, ses mimiques et ses intonations, et s'en sert pour produire un nouveau film où la personne dit et fait tout autre chose. Demain, vos petits-enfants feront des fausses vidéos de vous avec leur smartphone. Aujourd'hui, les « deep fakes » servent à faire des blagues de potache, ou des films X, mais dans peu de temps n'importe qui pourra en fabriquer à l'aide de son smartphone. Vos enfants ou petits-enfants vous montreront en riant des vidéos où vous apparaîtrez, et où vous direz que vous êtes un martien, ou que vous vous prenez pour Napoléon. Cela leur paraîtra drôle ! Et en effet, dans un premier temps, on ne verra que le côté bon-enfant. Mais forcément, des personnes vont utiliser ces techniques de façon malveillante. Par exemple, dans une procédure de divorce, un des conjoints produira une fausse vidéo montrant l'autre en train de menacer ses enfants ; dans une entreprise, un employé jaloux fera une vidéo d'un collègue tenant des propos sexistes ou racistes ; dans les affaires criminelles, les avocats apporteront des pièces à conviction où un innocent s'accusera du crime commis par leur client, etc.

Le monde évolue de plus en plus vite. Nous avons de moins en moins de temps. Il est pourtant nécessaire de libérer des moments pour « se regarder à l'intérieur », pour « nettoyer son âme ». Pourquoi ne pas décider de penser à soi, pour être plus facilement en harmonie avec soi-même et avec ceux qui nous entourent ? Décidez dès aujourd'hui d'être heureux, paisible, joyeux et confiant dans le futur que nous sommes, tous, en train de co-créer.

« Spiritualité pour un nouveau monde,
le bonheur d'être »

Pour vous le procurer :

- Sur le site Amazon : <https://www.amazon.fr/Danielle-Semelle/e/B004MPU2AW>
- Chez l'éditeur « MeM, Les mots ensemencent le Monde » <http://editions-mem.com/>
- auprès de l'auteur, **Danielle Semelle** (20 € envoi inclus)

La parole prononcée ou intérieure est le pont qui permet à chacun d'accéder au meilleur de lui-même. Elle doit donc être positive pour qu'elle réjouisse l'âme.

Courrier : Ma-aT Association c/Danielle Semelle

120, rue du Pt Wilson – 92300 LEVALLOIS

tél. 01 41 05 05 31/06 63 98 89 13

danielle.semelle@orange.fr

N'oubliez pas de nous prévenir si vous avez changé d'adresse mail et que vous souhaitez toujours recevoir « La Lettre ». Vous ne souhaitez plus la recevoir, envoyer un simple mail le précisant.