

LA LETTRE DE DECEMBRE 2021

Lettre du mois n°170

Ma-àT Association & Danielle Semelle



SANTE

Bonjour chers amis

Comme chaque mois, je serai présent à Levallois le **mardi 21 décembre** prochain, pour vous proposer des soins énergétiques et vous permettre d'apporter des changements significatifs à votre santé physique et émotionnelle. Vous pouvez prendre dès à présent votre rendez-vous. Prochain week-end en janvier.

Olivier Lombard 06 98 02 02 57 ou 06 63 98 89 13

CONFERENCES DE DANIELLE SEMELLE

PARIS – Dimanche 12 décembre à 15h
« **Un esprit sain(t) dans un corps sain ...
quel est le lien entre notre conscience
et notre corps physique** »

suivie d'expériences médiumniques par Nicolas David

USF - salle Psyché-Allan Kardec -
15 rue J.Jacques Rousseau – Paris

ATELIERS MA-AT ASSOCIATION

Olivier Lombard vous propose un atelier «**Découverte et travail sur le pendule**» - Familiarisation, exercices de radiesthésie. Travail sur le lâcher-prise. Prochain atelier en janvier.

Danielle Semelle vous propose de rejoindre ses ateliers de numérogie, un samedi par mois, de 14h à 17h. « **Numérogie et Energie des Nombres** ». Comment interpréter son thème, influences générales et annuelles. Dates et renseignements sur demande.

Ces ateliers se déroulent sur une demi-journée. Le nombre de participants est limité à 6 personnes. Renseignement et Information complète sur demande par mail ou par téléphone.

Bonnes FETES

Remplies de joies,
de bonheur
et
d'amour



Chers Fidèles lecteurs de « la Lettre du Mois », profitez pleinement des bonnes énergies de cette fin d'année, notamment de celles de la nuit du solstice d'hiver !

Choisissez la paix, l'harmonie et la bienveillance afin que notre monde exprime, enfin, le « Principe de Vie » !

ECOLOGIE

❖ Un jour, un homme se promène sur une plage, quand il voit un enfant en train de ramasser une étoile de mer sur le sable et la remettre à l'eau.

- *Que fais-tu demande t-il à l'enfant ?*

L'enfant répond :

- *Je remets les étoiles de mer dans l'eau pour qu'elles ne meurent pas !*

L'homme lui rétorque : - *Mais il y a des centaines d'étoiles de mer échouées sur le sable. Ce que tu fais ne changera rien !*

L'enfant ramasse une autre étoile de mer, la dépose dans l'eau et répond en souriant :

- *Pour celles-là... ça changé quelque chose !*

« **La plus grave menace, pour les animaux sauvages, c'est de penser que quelqu'un d'autre va les sauver !** »

(Texte ifaw)

CIMETIERE D'AUTOLIB !

Le majestueux fiasco parisien de la voiture électrique en libre accès...Bizarre, les écolos ne s'en vantent pas ! Ouvrez le lien ci-dessous et vous découvrirez « le

cimetière de voitures électriques, Autolib, de Romorantin » ! Au milieu desquelles des dizaines de milliers de batteries fuient, polluant les terres environnantes ! - *Personne n'en veut. - Personne ne sait qu'en faire. - Fabricants et casses ne veulent pas les racheter. - Même les recycleurs professionnels les ignorent. - L'Inde refuse de les importer. - Hidalgo et ses amis verts, pourtant toujours prompt à "la ramener" sur à peu près tout, restent cois sur ce sujet. Trop gênant peut-être ? La vue aérienne est impressionnante ! Des dizaines de milliers de voitures électriques qui pourrissent, Des tonnes d'acide pour qui ?* <https://www.lci.fr/societe/un-cimetiere-d-autolib-dans-le-loir-et-cher-gare-aux-informations-qui-circulent-2186085.html>

SANTE

SUR LA TABLE DE FIN D'ANNEE : VINS « BIO » !

La fin de l'année est l'occasion de repas de famille et de retrouvailles avec les amis. Sur la table on choisit généralement de « bonnes bouteilles ! ». Comment les choisir ? Voici quelques conseils d'un expert mondialement reconnu, Denis Verneau (*Meilleur ouvrier de France et Meilleur sommelier de France – sommelier dans un restaurant étoilé de Lyon*), est surtout un homme de terroir, il a choisi les 40.000 bouteilles de la cave de ce restaurant. La majorité de ces bouteilles sont du « bio » et de la « biodynamie »... Pourquoi ? Pour une seule raison, le goût ! Quand votre vin est *sans pesticide*, et qu'il contient moins de sulfites – qui causent les maux de tête - consommé *avec modération*, c'est un authentique « superaliment ». Il est prouvé que ses flavonoïdes favorisent la richesse et la santé du microbiote intestinal : anthocyanes (comme dans les myrtilles) quercétine, catéchines, épicatechines, procyanidines... tous ces micronutriments sont des merveilles pour notre santé. Quant au très connu *resvératrol* du vin, il active les *sirtuines*, des enzymes qui augmentent l'espérance de vie ! Et n'oubliez pas qu'il y a plus de flavonoïdes et de resvératrol dans les vins *sans pesticide* ! Voilà pourquoi nous vous encourageons, vous qui êtes amateurs de bons vins, à choisir ceux qui sont issus du bio et de la biodynamie ! (Philippe Malley)

LES KALLAWAYAS:

le peuple nomade qui soignait le monde

Ce peuple primitif aurait sauvé le Pape. Les Kallawayas sont un peuple de guérisseurs nomades. Ils sont originaires de la région de Charazani, à 250 km au Nord du lac Titikaka. Depuis 1200 ans, ils marchent à travers les montagnes boliviennes et péruviennes (parfois même dans d'autres pays) pour apporter leurs soins aux populations. Des villages entiers dépendent du savoir-faire de ces médecins itinérants pour faire

face aux maux du quotidien et même combattre les maladies graves. Dans certains écrits, on peut aussi lire qu'ils auraient prodigué leurs soins aux ouvriers du canal de Panama dans les années 1880.

Aujourd'hui, même les plus grands spécialistes reconnaissent leur expertise médicale... La plus grande pharmacopée du monde (devant la médecine traditionnelle chinoise) Un seul scientifique a pu avoir accès à certaines de leurs recettes. Il s'agit de l'anthropologue Louis Griault (1975), qui a étudié ce peuple pendant plus de 20 ans en s'immergeant dans leur culture. En vivant à leurs côtés, Louis Griault a découvert que les Kallawayas détenaient la plus grande pharmacopée végétale du monde.

Au total, ils maîtrisent 874 plantes et :

60 produits d'origine animale

25 produits d'origine minérale

24 produits d'origine humaine

Et 150 amulettes

Face à l'efficacité reconnue de ces remèdes naturels perfectionnés au fil des millénaires, le gouvernement bolivien a décidé de les intégrer au système de santé officiel. (Pure Santé Editions)

(Louis Griault, « *Kallawaya : Guérisseurs itinérants des Andes. Recherches sur les pratiques médicinales et magiques* », Éditions de l'Orstom, Institut Français de Recherches Scientifiques pour le Développement en Coopération, 1984.)

SOCIETE

LES FRANÇAIS ET LA CULTURE

Files d'attente qui n'ont plus d'attente que le nom, sièges vides, abonnements en baisse, les responsables de salles ne seront pas surpris par les résultats de l'étude du ministère de la Culture concernant l'impact de la crise sanitaire sur les pratiques culturelles des Français, dévoilée ce 27 octobre. Ils ne font que confirmer ce que chacun constate depuis la rentrée : les Français retournent à pas comptés dans les cinémas, les musées, les théâtres ou les salles de spectacles. Et si aucun secteur culturel n'est épargné, certains ont traversé un été et une rentrée plus difficiles que d'autres. Démonstration en quelques chiffres. Depuis le 21 juillet, date de mise en place du passe sanitaire, seulement la moitié (51 %) des personnes allant au cinéma habituellement au moins une fois par an sont retournées en salle. Encore le septième art s'en sort-il plutôt bien. Les amateurs d'expositions se sont faits plus rares puisque 40 % d'entre eux seulement ont retrouvé le chemin des musées. Quant au spectacle vivant, il fait face à une véritable hémorragie. Un quart seulement des amoureux du théâtre y sont revenus, les fans de musique faisant à peine mieux avec 27 % d'entre eux qui sont allés à un concert. Ces chiffres basés sur un sondage réalisé début septembre ont sans doute évolué. Ils constituent une photographie à un instant précis et ne rendent pas compte de l'hétérogénéité des

situations et du changement de comportement du public. S'il est moins nombreux, c'est un fait, il est aussi beaucoup plus volatil... (Olivier Milot)

PROPOS D'UNE ENSEIGNANTE

« *Ne souriez pas avant Noël.* » Ceci n'est pas seulement un petit conseil que les anciens soufflent aux novices, mais un mantra transmis par les formateurs des Inspé aux futurs enseignants. « *On nous dit que c'est plus facile de serrer la vis en début d'année et de relâcher ensuite la pression, plutôt que de jouer le prof cool et de récupérer de l'autorité après* », raconte Élisabeth, professeure néo-titulaire d'histoire-géographie. Pour ne pas se laisser déborder, un enseignant qui se respecte aurait ainsi tout intérêt à afficher un visage fermé, le temps d'instaurer un climat propice aux apprentissages. Exit blagues, jeux de mots et excentricités en tous genres. « *C'est assez paradoxal car en même temps beaucoup de formateurs nous disent de nous détendre en classe, de ne pas hésiter à faire de l'humour, car les élèves apprécient* », ajoute Élisabeth. Elle n'a pas réussi à brider sa nature très longtemps. « *J'ai lancé ma première blague dès la semaine de la rentrée. C'est sorti tout seul !* », rigole-t-elle avec l'accent du Sud. À un élève qui lui demande pourquoi la mère d'Achille le tenait par le talon, elle répond du tac au tac qu'elle aurait pu le tenir par le tee-shirt « *comme un petit sac* ». On l'avait pourtant prévenue : quand on passe du meilleur collègue du Tarn-et-Garonne à une REP de la Région parisienne, ça ne rigole plus. « *Je suis arrivée avec la boule au ventre, mais je me suis vite aperçue que mes élèves n'étaient pas les petits sauvages à dompter qu'on m'avait décrits. Je suis très exigeante envers eux, ils enlèvent leur casquette et ne me tutoient pas, mais on rigole beaucoup !* »

Cette expression ... ça vient d'où ?

« C'est la Croix et la Bannière » !

Au XVe siècle, il arrivait souvent que des cortèges religieux accompagnent les personnages importants.

En tête se trouvaient des hommes qui portaient la croix et d'autres qui portaient une bannière, celle-ci servant à différencier la paroisse de la confrérie. Ces cortèges demandaient donc beaucoup d'organisation et de rigueur.

C'est pourquoi on emploie depuis la fin du XVe siècle « C'est la croix et la bannière » pour qualifier une situation qui demande beaucoup de méticulosité.



« C'est la fin des haricots » !

En période de crise, financière ou autre, on dit parfois que c'est la fin des haricots, la fin de tout, en quelque sorte.

D'où vient cette expression ? Au siècle dernier on distribuait dans les internats des haricots aux élèves quand on ne savait plus quoi leur donner en guise de nourriture. En effet, le haricot était considéré comme

un aliment de base, voire médiocre. Quand il n'y avait même plus de haricots à manger... c'était la fin de tout ! C'est de là que provient l'expression que l'on emploie encore de nos jours pour signifier que c'est la fin du monde !



Poireauter 107 ans !

« Bon tu te dépêches... je ne vais pas poireauter 107 ans ». Cette expression signifie bien sûr attendre très longtemps. Mais pourquoi utilise-t-on 107 et pas 52 ou 406 ? Il semblerait que la construction de la cathédrale Notre-Dame de Paris ait duré 107 ans et c'est de là que viendrait l'expression.

Quand à « poireauter » ou « faire le poireau », il faut savoir qu'au XIXe siècle l'expression était en réalité « planter son poireau ». Elle provenait sans doute de la locution « rester planté » qui sous-entend l'immobilité et l'inactivité. « Faire le poireau » signifie que l'on reste droit et immobile à attendre longuement.

HUMOUR – « *Il ne faut plus se moquer des enfants qui croient au Père Noël, beaucoup de parents croient les gouvernants !* »

CONSULTATIONS NUMEROLOGIE

Faire le point avant de commencer une nouvelle année !

Ma-àT Association 06 63 98 89 13

danielle.semelle@orange.fr

SPIRITUALITE

❖ « Soyez conscient de vos paroles, car tout ce que vous dites à voix haute, avec désinvolture est une commande que vous adressez à l'Univers... Qu'avez-vous dit à votre corps ces derniers temps ? « *Je suis stupide d'avoir fait ça ?* » ou bien « *Cette histoire me rend fou !* »... et beaucoup d'autres propos inconscients... Ne vous étonnez pas si cela se concrétise, car votre corps ne sait pas si vous êtes sérieux ou si vous plaisantez ! N'oubliez pas votre corps est à l'écoute de tout ce que vous dites.

Profitez plutôt de ce pouvoir en affirmant à haute voix votre vérité et vos souhaits... Ces choses deviendront des réalités, et plus vous les affirmerez pour vous-même, plus elles s'avéreront !

Lee Carroll

Ma-aT Association

120, rue du Pt Wilson – 92300 LEVALLOIS

Danielle Semelle : 06 63 98 89 13

Olivier Lombard : 06 98 02 02 57

danielle.semelle@orange.fr

N'oubliez pas de nous prévenir si vous avez changé d'adresse mail et que vous souhaitez toujours recevoir « La Lettre ». Vous ne souhaitez plus la recevoir, envoyer un simple mail le précisant.

